

Politik for maddannelse i Nørreskovens Naturbørnehave

revideret april 2016



Formål

Denne politiks formål er at beskrive de overordnede rammer for måltider i Nørreskovens Naturbørnehave, herunder:

- Rammer for spisesituationen – samvær og madens indhold. Herunder krav og ønsker til de fysiske, tidsmæssige og sociale rammer for måltidet
- Rammer for maddannelse, herunder festligheder/traditioner/aktiviteter der involverer mad
- En generel kvalificering af begrebet maddannelse samt sikre en fælles tilgang til måltider i hverdagen

Definition af begrebet maddannelse

- Maddannelse kan beskrives som den viden, de erfaringer og de oplevelser børn tilegner sig, når de indsamler viden om fødevarer, undersøger fødevarerne og tilbereder maden. Maddannelse praktiseres med udgangspunkt i, at mad og måltider ikke kun handler om at få stillet sulten. Mad og måltider er glæde, nydelse og fællesskab.
- Maddannelse er en livslang proces der kvalificerer vores kompetencer mht. mad (valg af mad, viden om mad og evne til at lave mad), så vi kan tilgå mad på en kritisk, reflekteret og bevidst måde

Indhold

Denne politik er etableret på baggrund af Sønderborg Kommunes strategi "Sundhed og trivsel for børn og unge 0-30 år" og er dermed et led i den samlede sundhedsindsats for målgruppen.

Madpakkens indhold

Indholdet af børnenes madpakker bestemmes af forældrene. Vi opfordrer til at medbringe grov/rugbrød, idet dette understøtter børnenes næringsbehov ift. at kunne være en aktiv del af hverdagen. Suppler gerne med grønsager/frugt
Vi vil gerne opfordre til at sukkerholdige produkter ikke er en hverdagsting i madpakken

Drikkevarer

Til alle måltider har børnene mulighed for at drikke vand fra deres drikkedunk – Alle skal have let adgang til frisk vand så børnehaven fylder op ved behov. Børnene kan selv medbringe mælk i drikkevenlig emballage.
Vi vil gerne opfordre til at sukkerholdige drikke ikke medbringes

Det praktiske og etiske

Hver mad emballeres separat med madpapir – undgå stanniol. Remoulade etc. kan gemmes under pålægget. Undgå husholdningsfilm. Pak madpakken så barnet kan være selvhjulpent. Madkassen skal være kompakt af hensyn til køleopbevaringsmulighed, og må ikke være af metal. Hændes vaskes eller afsprittes inden måltider. Hvis maden spises inde tørres bordet af inden måltidet.

Læring

Måltidet og tilberedningen opfattes som en læringsituation, hvor den voksnes viden og erfaringer videregives til børnegruppen. Gennem dialog og erfaringer skal vi kvalificere børnenes evne til at træffe valg der tilgodeser deres trivsel og sundhed. Vi vil stimulere børnenes lyst og nysgerrighed, både i hverdagen og til måltider tilberedt i børnehaven. Børnene skal have mulighed for at udvikle madmod og madglæde gennem maddage og frugtordningen.

Traditioner

Ved traditioner såsom fødselsdage, jul og fastelavn skal der være mulighed for at spise kage eller lignende. Vi vil gerne give børnene et sundt forhold til usund mad. Det skal derfor være en del af hverdagens dialog at vi fortæller om hvad vi spiser og hvilke forhold der gør sig gældende omkring det.

Børnene må ikke medbringe slikposer eller andet som skal bringes med hjem.

Den sociale del af måltidet

- Rammerne for måltidet skal medvirke til, at måltidet bliver en god oplevelse for børnene – Der skal være en afbalancering mellem gode manerer samtidig med at den legende og lystfyldte atmosfære bevares.
- I koldt vejr spiser vi indenfor for at sikre børnenes oplevelse af måltidet som en positiv erfaring
- De voksne sørger for at alle sidder med benene under bordet – at have øjenkontakt med hinanden under måltidet understøtter at børnene kan være i dialog – et måltid er en social arena hvor børn og voksne kan komme hinanden ved, samt være i dialog om måltidet.
- Under måltidet opfordres børnene til at hjælpe hinanden f.eks. med at åbne emballage. Børnene skal opfordres til selvhjulpenhed i et samspil med omsorg og opmærksomhed fra de voksne.
- Børnene må pakke væk og lege når de er færdige. Ligeledes må man gå i gang når man sætter sig til bords. Ved behov skal de voksne være i dialog med det enkelte barn om måltidsvaner
- Der tilstræbes hygge og rolig dialog under måltidet – måltidet er et pusterum fra leg og aktiviteter.

Medbestemmelse og medinddragelse indenfor faste rammer

- Børnene bestemmer selv rækkefølge og mængde af mad – de voksne skal respektere børnenes beslutninger men samtidig råde og vejlede.
- Vi vil tilstræbe at børnene lærer at færdiggøre en ting før de starter på den næste.
- Børnene er selv ansvarlige for at pakke væk efter mad og putte evt. skrald i skraldespanden
- Børnene medinddrages i tilberedning af mad på maddage
- Børnene skal på maddage have mulighed for selv at øse op eller anrette deres egen tallerken
- Børnenes sult og mæthed skal imødekommes – der er mulighed for at spise mad indtil ca. kl. 9 hvor aktiviteter går i gang – forinden tilbydes alle børn at spise fra madpakken.

Frugtordning

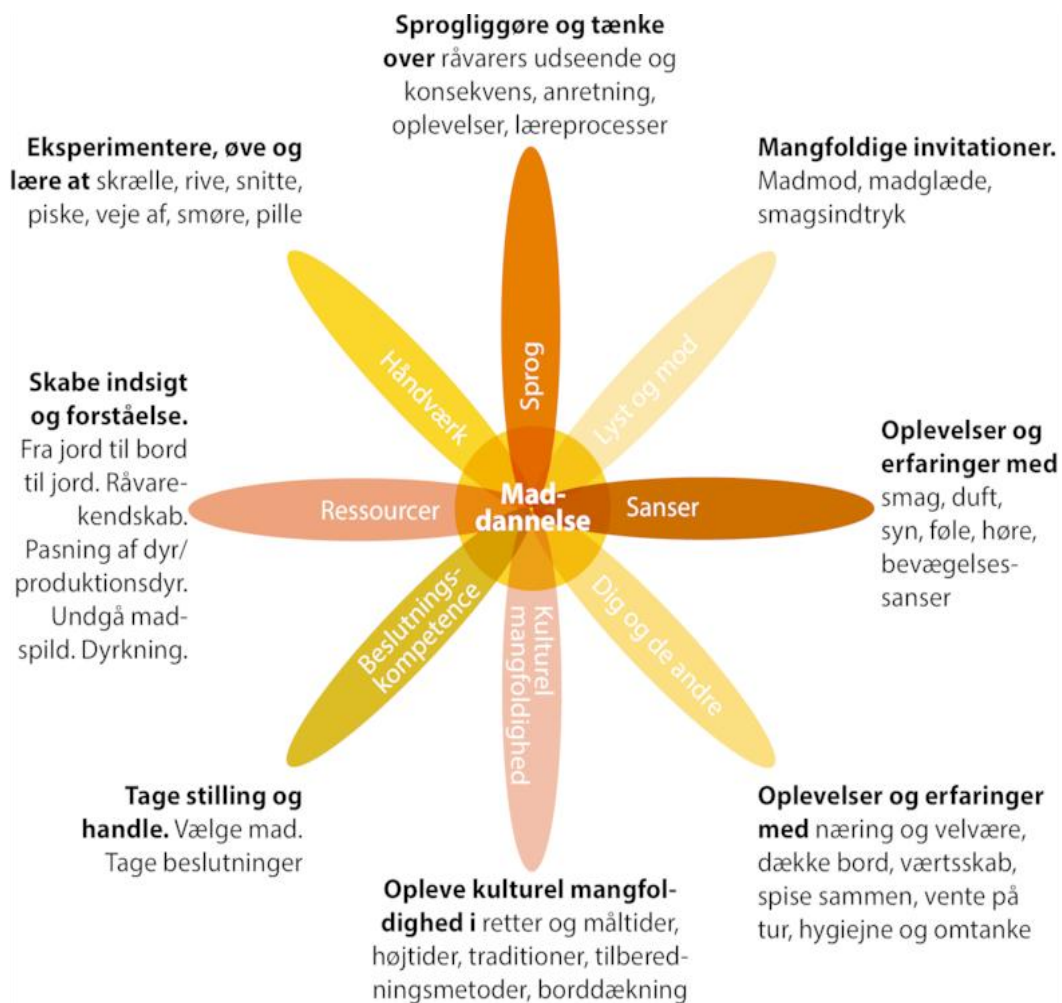
- Forældrerådet står for en frugtordning, det er frivilligt om man vil deltage. Det koster 50 kr. om måneden.
- Om eftermiddagen serverer vi et let måltid fra frugtordningen – madkassen kan evt. supplere hvis børnene er mere sultne. – Se beskrivelse af frugtordning.
- Vi tilstræber, at børnene involveres i tilberedningen
- Vi tilstræber at der indkøbes varer af god kvalitet, kan evt. være økologiske, sammenhængen mellem kvalitet og pris vægtes. Desuden vælges årstidens grønsager og frugter.
- Måltidet anrettes på fade som placeres på bordene – børnene guides til at sende fadet rundt.

- Hensyn til allergikere, kultur og religiøsitet vægtes.

Maddage, arrangementer og projektførløb

- Maden skal tilberedes af råvarer af god kvalitet.
- Årstidens råvarer anvendes i størst muligt omfang.
- Økologi indtænkes i videst mulig omfang.
- Naturens spisekammer indtænkes
- Hensyn til allergikere, kultur og religiøsitet vægtes.

Afholdelse af maddage og projekter skal tage udgangspunkt i *maddannelsesblomsten*



Forældreinvolvering og forældresamarbejde

Denne politik udleveres ved børns opstart og gøres tilgængelig via hjemmeside/Nembarn

Afrunding

Denne politik er godkendt d. 01. marts 2016 af forældrerådet.